

Organización Mundial de la Salud (OMS) Organización Panamericana de la Salud (OPS)

Se escribe en la página de la OPS http://www.paho.org/Spanish/DD/PIN/saludmental_006.htm

La Salud Mental en las Américas Una reforma de mentalidad

Al habla con...

Dr. Hugo Cohen

Asesor Subregional en Salud Mental para Sudamérica

Organización Panamericana de la Salud (OPS)

(Con base en Buenos Aires, Argentina)

...”Para el Dr. Cohen, la región aún no está donde uno quisiera en su avance de la reforma planteada en 1990 con la Declaración de Caracas, aunque admitió que se observa un proceso de transformación. "Ya circula otro discurso; un discurso sustentado en prácticas innovadoras".

Caracas, explicó el Dr. Cohen, supuso un punto crítico de inflexión. "En el campo de la salud mental, podríamos de hecho decir que Caracas es el equivalente a lo que Alma Ata representó para la salud pública en general", afirmó. "Caracas supuso algo parecido a una nueva constitución para un país, y creo que es oportuno agradecer a los dos principales artífices de lo que allí se consensuó en 1990: los doctores Itzhak Levav y Benedetto Saraceno".

El eje de la capacitación

...El eje de la capacitación

“Tras muchos años de dedicación al impulso y desarrollo de todos los pormenores involucrados en la reforma de la salud mental en América Latina, el Dr. Cohen es un íntimo conocedor de prácticas y desarrollos exitosos como los realizados en varios países como Chile, Brasil o Argentina, por citar sólo a unos pocos. Pero de la misma manera, este experto ha podido apreciar que estas reformas, y concretamente la de la salud mental, han encontrado fuertes resistencias, muchas de ellas -matizó- dentro del propio personal y profesionales de la salud.

“Es más fácil desintegrar un átomo que un prejuicio”, señaló el Dr. Cohen parafraseando a Albert Einstein, durante una breve entrevista realizada en la sede de la OPS en Washington. "Nuestro campo (la salud mental) está muy impregnado de temor, de desinformación, que se sustentan en desconocimiento técnico y científico", aseguró el Asesor Subregional. "Aún tenemos un déficit muy grande en la formación de profesionales en un área de estudios superiores que no ya a nivel de postgrado sino de estudios de Medicina y Psicología también, adolecen de un programa académico que en muchos países no ha incorporado todos los avances científicos, técnicos ni de reformas sociales y legislativas. Para nosotros, en suma, el eje de la capacitación es fundamental".

Este experto de la OPS recordó que se estima que una gran proporción de las personas con trastornos mentales severos en Sudamérica no han recibido ni una atención, consulta o medicamento en los últimos 12 meses.

"Nuestro desafío está en cerrar esta brecha con una reforma integral que entre otras cosas trabaja en la descentralización de servicios para que pasen a formar parte de los sistemas de salud, incorporando camas en hospitales generales, personal entrenado en la atención primaria, apoyando a las familias, creando estructuras intermedias insertas en las redes comunitarias y educando a la población, entre otras iniciativas". Para este experto es esencial trabajar de cara a permitir una efectiva accesibilidad a las personas que lo necesiten y que el cuidado que deben recibir tenga continuidad.

En conclusión, el Dr. Cohen muestra un cauto optimismo en virtud de los logros alcanzados en la Región, y especialmente a partir de la Declaración de Caracas de 1990.

"Las iniciativas que defienden el sistema tradicional de internación manicomial ya no tienen eco en los países. Sí lo tienen las ideas y los trabajos por la descentralización y las propuestas de integración en la red primaria de la salud, y los programas que contemplan la inter-sectorialidad, con la incorporación activa de otros actores directamente involucrados como Justicia, policía, Trabajo, Vivienda, Educación, Desarrollo Social, usuarios y sus familiares, e iglesias y organizaciones religiosas".

"Ya hay una base", aseguró.